

Mensaje del Departamento de las Personas Mayores de la Florida

Aunque no haya una amenaza directa contra la Florida, la mejor defensa contra un ataque terrorista es estar preparado. A continuación le presentamos información que le será útil en caso de un ataque terrorista o cualquier otro desastre.



- Permanezca calmado y tenga paciencia.
- Sintonice las estaciones locales de radio y televisión para instrucciones y la última información.
- Mantenga a sus animalitos en un lugar seguro.
- Fíjese en los objetos pesados o frágiles que haya en la casa y que puedan caerse o romperse durante una explosión.
- Identifique cuál es la habitación más segura de la casa.
- Si usted se encuentra en una área afectada, póngase en contacto con el proveedor de servicios local o administrador del caso, para saber si los servicios continúan.

Un aspecto importantísimo en la preparación es tener el plan personal para desastres y el equipo de suministros de emergencia a la mano.

A continuación, algunas de las cosas que se recomienda tener en ese equipo:

Suministro para un equipo de emergencia

- La ración de agua debe ser de un galón por persona diaria. Mantener en recipientes irrompibles sellados y fáciles de manejar
- Comida que no se heche a perder, incluyendo alimentos especiales que pueda necesitar
- Radios de pila y linternas con pilas adicionales
- Mudas de ropa
- Suministros de aseo personal
- Teléfonos de familiares en la área y fuera de la misma, e incluir los del proveedor de servicios y administrador del caso
- Botiquín de primeros auxilios
- Medicinas de recetas, lista de medicinas y dosis, y lista de alergias
- Un par de espejuelos adicionales, y audífonos con pilas
- Indicaciones y números de serie de aparatos médicos como marcapasos
- Tarjetas de Medicare y seguros médicos
- Lista de doctores y familiares o amigos a quienes notificar en caso de lesiones

Corte y ponga junto al teléfono

Si tiene alguna pregunta relacionada sobre cómo prepararse para un desastre, póngase en contacto con el proveedor de servicios local o el administrador de su caso.

PROVEEDOR DE SERVICIOS LOCAL O ADMINISTRADOR DEL CASO

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES
